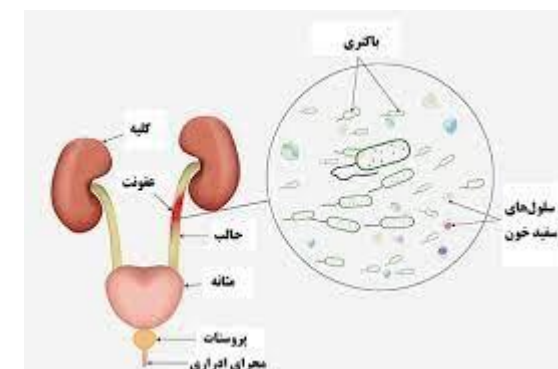


عفونت ادراری در کودکان:

کودکان زیر 2 سال ، عموماً به عفونت ادراری شدید مبتلا میشوند این بیماری با عنوان پیلونفریت شدید نیز شناخته می شود عفونت ادراری کودکان خود را به شکل تب نشان می دهد تبی که به 39 تا 40 درجه سانتی گراد می رسد در صورتی که عفونت ادراری کودکان درمان نشود علائمی نظیر از دست دادن اشتها، استفراغ و ثابت ماندن وزن از نشانه هایی است که به مرور زمان خود را نشان می دهند.

زمان شیوع عفونت های ادراری در کودکان :

تقریباً 5 درصد نوزادانی که به علت تب به پزشک مراجعه می کنند دچار عفونت ادراری کودکان هستند قبل از یک سالگی شیوع عفونت ادراری در پسرها بیشتر است اما در سنین بالاتر و به خصوص دوران مدرسه و در سنین بلوغ عفونت ادراری در دخترها بیشتر دیده می شود.



نشانه های عفونت ادراری در کودکان:

شناخت علائم عفونت ادراری در کودکان خیلی مهم است کودک نمی تواند حرف بزند و ما باید از علائم ظاهری او حدس بزنیم که ممکن است دچار چه مشکلی باشد ممکن است گاهی علامت خاصی در این گروه سنی دیده نشود عفونت ادراری همیشه با نشانه ها همراه نیست و تنها از طریق آزمایش ادرار قابل تشخیص است.

علائم عفونت ادراری به طور خلاصه به شرح زیر است:

در کودکان زیر دو سال:

- تب
- بی قراری
- بوی بد ادرار
- درد شکم
- بی حالی و خوب شیر نخوردن و وزن نگرفتن در کودکان بالای دو سال
- سوزش ادرار
- تکرر ادرار
- درد پهلو
- تهوع و استفراغ و حتی اسهال

علت عفونت ادراری:

اصلی ترین علل بروز عفونت ادراری کودکان ورود باکتری از دستگاه گوارشی به مجرای ادرار است علل دیگری وجود دارند که شامل:

- سن
- یبوست
- ریفلاکس مثانه به حالب
- نگه داشتن ادرار
- ژنتیک

روش های درمان عفونت ادراری کودکان:

درمان عموماً شامل آنتی بیوتیک است اگر کودک تب داشته باشد و بدحال باشد باید بستری شود در اینصورت آنتی بیوتیک ها به صورت تزریقی و از راه سرم دریافت میشود

درمان خانگی برای عفونت ادراری در کودکان:

- ❖ آب
- ❖ آب میوه
- ❖ آلبیمو
- ❖ پرهیز از غذاها و نوشیدنی های اسیدی
- ❖ تمیز نگه داشتن قسمت های خصوصی نوزاد
- ❖ حمام آب گرم
- ❖ استفاده از پوشک های پارچه ای
- ❖ ادرار مکرر
- ❖ ویتامین ث
- ❖ گذاشتن پد گرم
- ❖ سرکه سیب
- ❖ خیار
- ❖ لباس های آزاد و لباس زیرهای پنبه ای



دانشگاه علوم پزشکی و

خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی

بیمارستان مهرشهرستان تکاب

راهنمای خود مراقبتی

عفونت ادراری در کودکان

مورد تایید سرپرست علمی بخش

آدرس: بلوار چملی - جنب پمپ بنزین موسوی -

بیمارستان مهر



Email: tekab_amozesh.umsu.ac.ir

واحد آموزش سلامت

در صورت داشتن مشکل لطفاً با تلفن

۴۵۵۲۸۸۱۶ و داخلی ۱۲۶ سوپروایزر آموزش

سلامت تماس بگیرید

بازنگری بهار ۱۴۰۳

4

مراقبت

✓ عدم استفاده از وان هنگام استحمام و به جای آن از دوش استفاده شود .

✓ لباس های زیرکودک را از نوع نخی انتخاب کنید و از جوراب شلواری هایی که قسمت بالای آن نخی است استفاده کنید.

✓ در شرایطی که کودک با لوله و یا سوند ادراری مرخص میشود لطفاً قبل و پس از دست زدن به لوله ادراری و کیسه تخلیه دستها را بشوئید .

✓ برای جلوگیری از آلودگی، لوله ادراری را از کیسه تخلیه جدا نکنید .

✓ ادرار درون کیسه تخلیه را حداقل هر 8 ساعت یکبار و یا در صورت زیاد بودن حجم ادرار با فواصل کمتر تخلیه کنید .

✓ لوله ادراری باید هر 2 هفته یکبار تعویض شود و در صورت مستعد بودن کودک به عفونت مجاری ادراری طبق دستور پزشک تعویض گردد.

✓ تعویض یا در آوردن لوله ادراری باید توسط افراد با تجربه انجام شود تا از صدمه رسیدن به مجرای ادراری بیمار جلوگیری شود.

5

✓ از پوشاندن لباس زیر یا شلوار تنگ و چسبان به دختر بچه ها باید پرهیز کرد

✓ بهترین راه ها برای پیشگیری از عفونت ادراری در پسر بچه ها ختنه است

✓ عادات صحیح دستشویی رفتن و رعایت بهداشت از جمله راه های پیشگیری این مشکل است یاد بگیرند که ادرارشان را برای مدت طولانی نگه ندارند .

✓ اگر عفونت ادراری درمان نشود به کلیه های او آسیب وارد می شود و این کودک تا بزرگسالی از نظر فشار خون و دفع پروتئین در ادرار بایستی مورد بررسی قرار گیرد.

✓ عفونت ادراری همیشه با نشانه ها همراه نیست و تنها از طریق آزمایش ادرار قابل تشخیص است اما در کودکان زیر دو سال می تواند با علائمی چون تب، بیقراری، بوی بد ادرار، درد شکم، بی حالی و خوب شیر نخوردن و وزن نگرفتن همراه باشد

✓ در مدت زمان مشخص شده توسط پزشک بعد از درمان باید آزمایش ادرار را تکرار کنید

منبع: پرستاری کودکان ونگ ترجمه: پوران سامی - محمود بدیعی - فاطمه احمدی - دکتر علی اکبر ولادتی